
Pressinformation

Självmotivationens 7 grundprinciper

Efter många år av turbulens inom livets alla områden stod Patrik vid ett vägskäl. Under närmare tolv år som företags- och managementkonsult hade han lärt ut det han trodde var viktigt i livet; snabba "framgångsrecept" på komplexa problem. Han hade levt i en värld där allt sker på ett mycket ytligt plan och där få av budbärarna kan förklara vad verklig framgång är. Någonstans djupt inne i sig själv kände han en önskan att ägna sig åt något värdefullare, men visste inte vad eller hur.

Den fråga som ständigt dök upp var: Vad är verklig framgång?

Succé och framgång är två rätt slitna uttryck. Så fort vi nått vårt mål sätter vi upp nya och vi strävar hårt och siktar högt men funderar inte över vad vår strävan egentligen betyder. Många söker efter lösningen på sin otillfredsställelse i sin omgivning, utanför sig själva – antingen i form av en ny partner, mer pengar, en ny karriär eller liknande. De som försöker lösa sina problem på det sättet får leta förgäves. Det finns idag en omfattande litteratur som behandlar framgångskriterier, positivt tänkande, attitydförändringar, att sikta mot stjärnorna, mental träning, motivation etc. De flesta lär ut det näringslivet vill höra, d.v.s. hur man kan bli/må bättre för att tjäna mer pengar. Det är först när man inser att förtjänsten av pengar spelar en begränsad roll för framgången i livet, som man börjar omprioritera sina grundvärderingar. Det avgörande är hur vi lever våra liv och tillvaratar möjligheten att njuta.

Under ett års tid ägnade Patrik sig enbart åt att fundera, tänka och skriva. Han lärde sig att förstå hur ilska kunde omvandlas, han insåg att stress var något han själv skapade och han kom underfund med hur allt runt omkring honom endast var en spegling av hans sinne. Han började upptäcka de sanna drivkrafterna bakom allt i livet och förstod hur man kunde börja styra sin egen tillvaro. Han insåg hur man verkligen kunde bli framgångsrik. Vägen till passion, engagemang, glöd och sann motivation följde som en naturlig del i detta arbete.

Hur skulle han kunna använda sig av och förmedla dessa insikter?

Den förlösande impulsen kom under en diskussion vid en restaurantmiddag. Dagen efter bestämde han sig för att börja skriva en bok om vad verklig framgång egentligen är. Utifrån denna bok, "Självmotivationens 7 grundprinciper", lär han idag ut ett helt nytt perspektiv på framgång.



Patrik Malmberg har studerat internationell ekonomi på Handelshögskolan i Göteborg och därefter psykologi samt socialantropologi vid Göteborgs Universitet. De senaste 15 åren har han varit entreprenör, pionjär och inspiratör. Patrik har startat och drivit ett flertal företag inom management konsulting och IT samt haft verksamhet på ett flertal platser utomlands.

Författaren kan nås på tel 0708-93 91 41.

Bokens ca-pris är 239:00 och utkommer i dagarna.

Denna pressinformation, en bild på författaren och en bild på boken kan laddas hem från www.larsonforlag.se.