

*Känn dig själv*

---

**Robert Larson har sedan länge varit intresserad av de existentiella frågorna. Som förläggare har han givit ut många uppmärksammade böcker i dessa ämnen, inte minst av den engelske filosofen och författaren, dr Paul Brunton. Nu har han själv skrivit en bok – KÄNN DIG SJÄLV – som utkommer i dagarna (249:-, inb). Boken handlar om moderna människors livssituation – hur vi ska finna mening, sammanhang och trygghet i en värld som hotar att rasa samman, i en tillvaro där egoism och galenskap ohämmat breder ut sig.**

Robert Larson presenterar ett synsätt som är oberoende av religiösa, politiska och andra bindningar. Han visar med hjälp av vardagliga exempel att människan är ett tidlöst väsen – inte bara en kropp som föds, lever en kort tid och sedan utplånas. Han förmedlar en positiv människosyn som innebär att det mänskliga medvetandet har sin grund i ett universellt medvetande. Och att medvetandet överlever kroppens död.

Den materialistiskt sinnade naturvetenskapen hävdar som bekant motsatsen, nämligen att medvetandet är en produkt av hjärnan – och att kroppens och medvetandets samtidiga utslöckande och förintelse är slutet för våra drömmar, förhoppningar och planer, ändstationen för allt slit och alla umbäranden. Robert Larson säger att denna materialistiska människosyn inte längre kommer att stå oemotsagd.

Många har erfarenheter som stöder uppfattningen att medvetandet, inklusive minnesfunktionen, fungerar åtskilt från hjärnan, att medvetandet är det primära och att hjärnan är medvetandets samarbetspartner, men inte dess upphov. Att medvetandets gåta inte går att lösa på den materialistiska naturvetenskapens villkor är något som framsynta vetenskapsmän har börjat inse.

Familj, arbete, vänner, fritidsverksamheter – allt detta fyller våra dagar till brädden och kan ge innehåll och mening åt tillvaron under många år. Men då vi blir äldre, om inte förr, upptäcker vi att något fattas, att något väsentligt har tappats bort.

Livets yttersta mening – lika för alla – är att känna sig själv, säger författaren. Det är att fullt medvetet vara det vi innerst inne omedvetet redan är, nämligen en aspekt av det universella medvetandet.

Vår längtan efter frigörelse och frid kan i längden aldrig stillas av något annat än ett närmande till vår innersta verklighet. Men på grund av den utbredda förvirringen om vad meningen med tillvaron är, stretar människan åt olika håll samtidigt, vilket tömmer hennes krafter utan att hon närmar sig målet.

Att inse livsresans mål är förutsättningen för att kunna leva på ett sådant sätt att målet rycker närmare och inte försvinner i fjärran. I bokens avslutande del beskrivs och kommenteras en enkel och praktisk övningsväg. Den är anpassad till den moderna människans situation och utövas parallellt med allt annat som det vardagliga livet kräver av oss.

**Känn dig själv** är grundad i urgammal visdom. Boken förmedlar värdefull livskunskap och ger läsaren ett välgrundat hopp om ett lyckligare liv.

Vad kommer vetenskapsmän i framtiden att säga när de ser tillbaka på vår tid? Jo, att de flesta av oss led av en besvärande okunnighet. Okunnighet om medvetandets ursprung, okunnighet om vad människan är och vad meningen med tillvaron är. Och de kommer att visa att denna okunnighet var grundorsaken till det mesta av allt lidande som drabbade deras olyckliga förfäder.

### **Om författaren**

Robert Larson föddes år 1930 i USA. Han växte upp i Värmland, tog studenten 1949 och studerade vid Handelshögskolan i Stockholm i början av 1950-talet. Den unge civilekonomen fick anställning i bilindustrin, först hos Ford och därefter hos Volvo där han arbetade med återförsäljarutveckling i Sverige, Schweiz och USA. År 1967 lämnade han bilarna för att ägna återstoden av sitt yrkesverksamma liv åt böcker, först några år som marknadsdirektör i Bonniers förlag, sedan som egen företagare. Tillsammans med hustrun Birgitta, sonen Joakim och andra styrde han under 30 år Larsons förlag från villan i Näsby Park. År 1980 startades dotterföretaget Larson Publications i USA. Båda förlagen har ägnat stor uppmärksamhet åt den engelske filosofen, dr Paul Brunton, och hans verk.

Författaren kan nås på tel 08/756 56 40.

Denna pressinformation, en bild på författaren och en bild på boken kan laddas hem från [www.larsonforlag.se](http://www.larsonforlag.se).